Erdbeeren-Smoothie

Der Erdbeeren-Smoothie ist eine wunderbare Erfrischung in der Sommerzeit. Ein vitaminreiches Rezept mit frischem Obst und Orangensaft.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

250 g	Erdbeeren
1 Stk.	Banane
250 ml	Orangensaft
1 EL	Honig

Zubereitung

1. Für den erfrischenden **Erdbeeren-Smoothie** die Beeren waschen, putzen und vierteln. Kurz in das Gefrierfach legen. Die Banane schälen und zerkleinern.

2. Das Obst zusammen mit dem frisch gepressten Orangensaft und Honig pürieren. Den köstlichen Smoothie in Gläser füllen und genießen.

Tipp

Den Erdbeeren-Smoothie mit Trinkhalm servieren und mit Erdbeeren am Glasrand dekorieren.