Fastensuppe

Mit frischen Kräutern kann man das Rezept für die Fastensuppe verfeinern und sich vom guten Geschmack überraschen lassen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 2,0 h

Gesamtzeit: 2,2 h



Zutaten

2 l	Gemüsesuppe
410 g	Karotten
410 g	Sellerie
1 Handvoll	Biergermflocken
1 Bund	Kräuter (nach Wahl)

Zubereitung

1. Für die **Fastensuppe** Karotten und Sellerie schälen und in kleine Würfel schneiden. In die Gemüsesuppe geben und ca. 2 Stunden lang kochen.

2. Gemüse abseihen und mit frischen Kräutern bestreuen.

Tipp

Die Fastensuppe nach Belieben mit anderen Gemüsesorten (z.B. Blumenkohl) variieren.