

Fatburner Drink-Ananas-Ingwer

Rezept für den Fatburner-Drink Ananas-Ingwer. Ob es wirkt? Auf jeden Fall schmeckt es köstlich, also schnell ausprobieren!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

400 g	Ananas (frisch)
4 Stk.	Karotten
3 Stk.	FrISChe Ingwerwurzeln (klein)
2 EL	FrISChe Zitronensaft
8 EL	Weizenflocken
2 EL	Honig
400 ml	Karottensaft

Zubereitung

1. Für den **Fatburner-Drink Ananas-Ingwer** als erstes die Ananas schälen und in Stücke schneiden. Nach Belieben einen Schnitz für die Dekoration zur Seite legen, die restlichen Stücke in den Mixer geben. Den Ingwer schälen, in kleine Stücke schneiden und ebenfalls in den Mixer geben. Die Karotten putzen und schälen, klein schneiden und zu den anderen Zutaten in den Mixer geben, ebenso den Zitronensaft (am besten aus Zitronen frisch ausdrücken). Alle Zutaten fein pürieren.
2. Die Weizenflocken und nach Geschmack Honig zur Mischung geben und noch einmal kurz untermixen. Den Inhalt des Mixers in ein großes Glas füllen und mit Karottensaft aufgießen. Mit Minzeblättern und frischer Ananas dekorieren und servieren.

Tipp

Für die Dekoration des Ananas-Ingwer-Fatburner-Drinks kann man auch einige Blätter von der Ananas mit verwenden.