Fettarmes Joghurt mit Orangen und Zimt

Dieses Rezept verwandelt in wenigen Minuten nur vier Zutaten in ein leckeres fettarmes Joghurt mit Orangen und Zimt.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

200 g	Naturjoghurts fettarm
1 EL	Honig
1 Stk.	Orange
1 Prise	Zimt

Zubereitung

1. Für das **fettarme Joghurt mit Orangen und Zimt** zunächst den Honig leicht erwärmen, damit er sich verflüssigt. Anschließend den flüssigen Honig und das Zimtpulver unter das Naturjoghurt rühren, gut vermengen. In einem Dessertglas anrichten.

2. Die Orange schälen und die weiße Haut abziehen. Anschließend in feine Filets schneiden und das Joghurt damit garnieren.

Tipp

Das fettarme Joghurt mit Orange und Zimt kann man auch mit Mandarinen zubereiten.