Fruchtiger Beeren Smoothie

In diesem Rezept wird der fruchtige Beeren Smoothie mit Himbeeren und Erdbeeren zubereitet.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

100 g	Erdbeeren
100 g	Himbeeren
0.5 Stk.	Bananen
200 ml	Orangensaft frisch gepresst
Nach Belieben	Ahornsirup

Zubereitung

1. Für den fruchtigen **Beeren Smoothie** die frischen oder TK-Beeren in ein hohes Gefäß leeren.
2. Den gepressten Orangensaft, Banane und Ahornsirup hinzugeben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
3. In Trinkgläser oder Twist-Off Gläser füllen und genießen.

Tipp