

Fruchtschale

Leichtes Rezept für ein kalorienarmes Dessert: Die Fruchtschale kann man mit jeder gewünschten Obstsorte zubereiten.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

1 Dose	Pflirsiche
550 g	Marillen
2 EL	Staubzucker
1 Stk.	Zitrone (den Saft davon)
120 ml	Weißwein
500 g	Früchte (verschiedene nach Belieben)

Zubereitung

1. Eine **Fruchtschale** ist eine leckere kleine Mahlzeit für zwischendurch: Hierfür Pflirsiche und Marillen waschen und in kleine Stücke schneiden. Mit Staubzucker bestreuen und mit Zitronensaft beträufeln.
2. Weißwein dazugeben und fein pürieren. Die ausgewählten Früchte falls notwendig schälen und klein schneiden. Die Fruchtsauce auf Dessertteller gießen und das Obst darauf verteilen und bis zum Servieren kalt stellen.

Tipp

Fruchtschale nach Belieben mit etwas Schlagobers garniert anrichten.