Frühstücks-Banana Split

Das Rezept von dem Frühstücks-Banana Split sorgt für einen guten Start in den Tag und schaut hervorragend aus, besonders wenn Gäste mit am Tisch sitzen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

1 Stk.	Banane
1 Becher	Joghurt (Sorte nach Belieben ca. 150-200 g)
Nach Belieben	Früchte (geputzt, gewaschen und geschnitten)
Nach Belieben	Honig
Nach Belieben	Knuspermüsli
Nach Belieben	Nüsse

Zubereitung

1. Für das **Frühstücks-Banana Split** die reife Banane schälen, der Länge nach halbieren und am besten in eine längliche schmale Schale geben. Eine runde Schale mit leicht erhöhtem Rand funktioniert auch, aber eine längliche Schale ist natürlich besser. ;-)

2. Dann den Joghurt in die Mitte der Banane geben.

3. Jetzt nach Belieben die Früchte (am besten aus der aktuellen Saison) darüber verteilen.

4. Danach etwas Knuspermüsli darüber verteilen.

5. Das Ganze letztendlich nach Belieben mit Honig beträufeln und mit Nüssen dekorieren. Hier

waren es zum Beispiel gehobelte Mandeln.

Tipp

Das schöne an dem Frühstücks-Banana Split ist, dass man die Früchte, den Joghurt und die Nüsse variieren kann. So wird das Frühstück nie langweilig.