

# Frühstücks-Banana Split

Das Rezept von dem Frühstück-Banana Split sorgt für einen guten Start in den Tag und schaut hervorragend aus, besonders wenn Gäste mit am Tisch sitzen.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 5 min

**Gesamtzeit:** 5 min



## Zutaten

1 Stk.	<a href="#">Banane</a>
1 Becher	<a href="#">Joghurt</a> (Sorte nach Belieben ca. 150-200 g)
Nach Belieben	Früchte (geputzt, gewaschen und geschnitten)
Nach Belieben	<a href="#">Honig</a>
Nach Belieben	Knuspermüsli
Nach Belieben	<a href="#">Nüsse</a>

## Zubereitung

1. Für das **Frühstücks-Banana Split** die reife Banane schälen, der Länge nach halbieren und am besten in eine längliche schmale Schale geben. Eine runde Schale mit leicht erhöhtem Rand funktioniert auch, aber eine längliche Schale ist natürlich besser. ;-)
2. Dann den [Joghurt](#) in die Mitte der Banane geben.
3. Jetzt nach Belieben die Früchte (am besten aus der aktuellen Saison) darüber verteilen.
4. Danach etwas Knuspermüsli darüber verteilen.
5. Das Ganze letztendlich nach Belieben mit Honig beträufeln und mit Nüssen dekorieren. Hier

waren es zum Beispiel gehobelte Mandeln.

## **Tipp**

Das schöne an dem Frühstücks-Banana Split ist, dass man die Früchte, den Joghurt und die Nüsse variieren kann. So wird das Frühstück nie langweilig.