Frühstücksei mit Speck

Das Frühstücksei mit Speck ist eine etwas deftigere Variante für einen perfekten Start in den Tag. Ein einfaches, schnelles und sehr beliebtes Rezept.

Verfasser: kochrezepte.at

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min

Zutaten

1 Stk.	Ei
2 Scheiben	Frühstücksspeck
1 TL	Öl
1 Prise	Salz

Zubereitung

1. Für das schnelle **Frühstücksei mit Speck** das Öl in einer Pfanne erhitzen. Den Speck in die Bratpfanne legen kurz beidseitig anbraten.

2. Das Ei neben dem Speck in die Pfanne schlagen, das Eiklar erstarren lassen und mit Salz würzen. Heiß anrichten und frisches Gebäck dazu reichen.

Tipp