Granatapfel Smoothie

Erfrischender Granatapfel-Smoothie mit Joghurt, der mit diesem Rezept ruckzuck fertig ist!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

1 Stk.	Granatapfel (reif)
150 ml	Naturjoghurt
200 ml	Magermilch

Zubereitung

1. Für den **Granatapfel-Smoothie** zuerst den Granatapfel aufschneiden und die Kerne herauslösen. Für die Dekoration einige Kerne zur Seite legen.

2. Die restlichen Kerne in eine Schüssel geben und mit einer Gabel oder dem Stabmixer pürieren. Anschließend durch ein Sieb passieren und in einen Standmixer geben. Joghurt zufügen und fein pürieren, dabei Milch einfließen lassen bis zur gewünschten Konsistenz.

3. Den Smoothie in hohe Gläser einfüllen und mit den beiseitegelegten Kernen dekorieren.

Tipp

Wer den Granatapfel-Smoothie ein wenig süßer mag, gibt einfach Zucker, Staubzucker, Honig oder Süßstoff nach Geschmack dazu.