Großer bunter Sommersalat

Wenn es draußen heiß ist, ist ein großer bunter Sommersalat genau das richtige. Ob als Mittagsessen oder als Snack zwischendurch.

Verfasser: elisavera

Arbeitszeit: 35 min

Gesamtzeit: 35 min

Zutaten

1 Stk.	Chinakohl klein
4 Stk.	Tomaten klein
300 g	Kidneybohnen Konserve
200 g	Zuckermais Konserve
0.5 Stk.	Gurke frisch
1 Stk.	Zwiebel rot
1 Stk.	Knoblauchzehe
1 Stängel	Petersilie gehackt
2 EL	Mayonnaise
2 EL	Olivenöl extra vergine
0.13 l	Suppe
2 Stk.	Karoffeln mittel, gekocht
3 EL	Apfelessig
0.5 TL	Zucker
0.5 TL	Sojasauce
Nach Belieben	Salz, Cayennepfeffer, Ananascurry, Ingwer, Galgant, Cilli, Pfeffer schwarz

Zubereitung

1. Für den **großen bunten Sommersalat** zunächst den Salat und die restlichen Zutaten nach Belieben klein schneiden (siehe Foto) und in eine große Schüssel geben, die Kartoffeln nicht dazu geben!!!

2. Für die Salatsauce folgendes in einen Mixer füllen: 2 mittlere Kartoffeln grob würfeln, Mayonnaise, Öl, Essig, Gewürze und die Suppe dazu und richtig gut mixen. Diese Salatsauce über die Zutaten in der Schüssel geben und gut mischen.

3. Mir reicht dieser Salat den ganzen Tag und man kann ohne schlechtes Gewissen immer mal wieder ein Tellerchen davon essen. Schnell zubereitet und schmeckt lecker, also - genießen

Tipp

Als Deko geviertelte Eier darauf verteilen.