

Grüner Bohnensalat

Das Rezept, grüner Bohnensalat mit Zwiebel, Knoblauch und Kürbiskernöl ist eine vorzügliche Beilage.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 15 min

Ruhezeit: 30 min

Gesamtzeit: 55 min



Zutaten

600 g	Bohnen (grün)
1 Stk.	Zwiebel
1 Stk.	Knoblauch
	Salz und Pfeffer
2 EL	Apfelessig
	Kürbiskernöl

Zubereitung

- 1. Für den **grünen Bohnensalat** die Bohnen waschen, die Enden abbrechen und in zirka 3 cm lange Stücke teilen. In kochendem Salzwasser 10-15 Minuten bissfest garen. Durch ein Sieb abgießen und mit kaltem Wasser abschrecken.
- 2. Die Zwiebel und Knoblauchzehe schälen, fein zerhacken und zum Salat geben. Mit Salz und Pfeffer würzen und mit Apfelessig und Kürbiskernöl marinieren.

Tipp