Grüner Salat mit Ei und Löwenzahn

Von wegen Unkraut! Der grüne Salat mit Ei und Löwenzahn sieht toll aus, hat viele Vitamine und schmeckt richtig lecker.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 20 min

Zutaten

2 Stk.	Eier (gekocht)
1 Bund	Löwenzahn
2 Stk.	Salat

Für das Dressing

4 EL	Öl
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer
125 ml	Sauerrahm
2 EL	Zitronensaft

Zubereitung

1. Der **grüne Salat mit Ei und Löwenzahn** ist sehr schnell zubereitet und ein leichtes Gericht für den Sommer. Zuerst die Eier etwa 8 bis 10 Minuten lang hart kochen und schälen.

2. Den Löwenzahn und den Blattsalat gründlich waschen, trocknen und zerkleinern. Die gekochten Eier in Sechstel schneiden.

3. Den Salat auf Tellern anrichten, mit den Eierstücken garnieren. Öl und Essig über den Salat geben.

Tipp

Der grüne Salat mit Ei und Löwenzahn passt gut zu gegrilltem Fisch oder Fleisch.