

Grüner Smoothie

Der Grüne Smoothie schmeckt erfrischend und ist sehr gesund. Ein perfektes Rezept für einen leckeren Drink zwischendurch.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

1 Stk.	Stangensellerie
1 Stk.	Zucchini (klein)
1 Stk.	Weintraube
2 EL	Frischen Zitronensaft
6 Stk.	Basilikumblätter
1 Prise	Salz

Zubereitung

1. Für den **Grünen Smoothie** den Stangensellerie waschen und putzen. Das Selleriegrün entfernen und die Stangen grob hacken. Den Zucchini waschen, schälen und würfeln. Die Weintraube waschen und entkernen, Basilikum säubern und die Zitrone pressen.
2. Alle vorbereiteten Zutaten mit einer Prise Salz in einem Standmixer pürieren. Den fertigen Smoothie in ein Glas füllen und mit Selleriegrün oder mit einer Zitronenspalte garnieren.

Tipp

Anstelle einer Weintraube den Grünen Smoothie mit einem Apfel zubereiten.