Gurken-Naturjoghurt-Salat

Unkompliziertes Rezept für eine vielseitige Beilage: Der Gurken-Naturjoghurt-Salat schmeckt wunderbar zu Gegrilltem oder als leichte Zwischenmahlzeit.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min

Zutaten

2 Stk.	Gurken
130 g	Sauerrahm
240 g	Naturjoghurt
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer
1 Tupfer	Senf
1 Prise	Dille

Zubereitung

1. Den **Gurken-Naturjoghurt-Salat** in wenigen Handgriffen schmackhaft zubereiten: Gurken mithilfe des Gurkenschneiders zerkleinern. In einer Schüssel Sauerrahm und Naturjoghurt vermengen.

2. Senf und auch Dill hinzuführen und erst dann die Gurken unterheben. Vor dem Servieren mit

Salz und Pfeffer würzen.

Tipp

Dieser frische Gurken-Naturjoghurt-Salat schmeckt als Beilage zum Barbecue oder zu einem mehrgängigen Menü.