Gurkensalat mit Joghurt

Der Gurkensalat mit Joghurt ist ein leichtes und bekömmliches Salat-Rezept. Der erfrischende Sommersalat schmeckt ideal an heißen Tagen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

600 g	Salatgurken
1 Stk.	Rote Zwiebel (mittelgroße)
150 g	Griechischer Joghurt
2 EL	Olivenöl extra vergine
1 EL	frisch gepresster Zitronensaft
1 Stk.	Knoblauchzehe
2 EL	Dill (frisch)
	Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Für den **Gurkensalat mit griechischem Joghurt** die Salatgurke waschen und in dünne Scheiben schneiden. Die Zweibel schälen und in feine Ringe schneiden. Beides in eine Salatschüssel geben. Den griechischen Joghurt mit fein gehackter Knoblauchzehe, Zwiebel, Olivenöl, frisch gepressten Zitronensaft, gehackten Dill, Salz und Pfeffer zu einem cremigen Dressing verrühren. Das Joghurt-Dressing zu den Gurken geben und vermischen.

Tipp