Haferbrei mit Früchten

Der Haferbrei mit Früchten ist ein köstliches Früchstücks-Rezept für Groß und Klein. Der gesunde Snack schmeckt auch tagsüber bei der Arbeit oder im Büro.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 15 min

Gesamtzeit: 25 min

Zutaten

250 g	Früchte (gemischt, beliebige)
350 ml	Vollmilch
0.5 Packungen	Vanillezucker
100 g	Haferflocken
0.5 EL	Honig

Zubereitung

1. Für den **Haferbrei mit Früchten** das Obst waschen, putzen und in kleine Stücke schneiden.
2. Die Milch in einen Topf gießen, Vanillezucker und Haferflocken zugeben und aufkochen. Bei geringer Hitze unter Rühren 10-15 Minuten köcheln lassen.
3. Von der Herdplatte nehmen und den Haferbrei mit Honig süßen.
4. In Schalen anrichten und die Früchte darauf verteilen.

Tipp

Den Haferbrei mit Früchten noch zusätzlich mit gehackte Walnüsse garnieren.