Heidelbeer-Kaffee-Smoothie

Der Heidelbeer-Kaffee-Smoothie ist ein fruchtig, erfrischender Kaffee Drink. Die etwas ungewöhnliche Rezept Kreation mit Beeren, Apfelmus und Buttermilch muss man probieren.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Foto: J.Hornig

Zutaten

150 ml	Espresso (abgekühlt)
220 g	Heidelbeeren (frisch oder TK)
180 g	Apfelmus
200 ml	Buttermilch
3 EL	Ahornsirup (oder Honig)
	Heidelbeeren (zum Garnieren)

Zubereitung

1. Der **Heidelbeer-Kaffee-Smoothie** ist mit wenigen Handgriffen rasch zubereitet. Dazu zuerst den Kaffee brühen und auskühlen lassen. Die Heidelbeeren, Apfelmus, Buttermilch und Ahornsirup in einen Standmixer geben oder mit einem Mixstab pürieren. Den Kaffee zugeben und verrühren.

2. Den Smoothie in zwei Gläser füllen und mit Heidelbeeren garnieren. Mit Trinkhalm anrichten und genießen.

Tipp