

Heidelbeer-Kokos Smoothie

Der Heidelbeer-Kokos Smoothie hat eine herrliche Farbe und schmeckt wunderbar fruchtig cremig. Eine schnelle und gesunde Rezept Idee für einen köstlichen Snack.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

1 Tasse	Heidelbeeren
0.5 Stk.	Bananen
100 ml	Wasser
100 ml	Kokosmilch
1 EL	Kokosraspeln

Zubereitung

1. Für den **Heidelbeer-Kokos Smoothie** die Banane grob zerschneiden. Zusammen mit den restlichen Zutaten in einen Mixer geben und mixen. In ein Glas füllen mit ganzen Heidelbeeren dekorieren.

Tipp