

# Heidelbeer-Kokos Smoothie

Der Heidelbeer-Kokos Smoothie hat eine herrliche Farbe und schmeckt wunderbar fruchtig cremig. Eine schnelle und gesunde Rezept Idee für einen köstlichen Snack.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

1 Tasse <a href="#">Heidelbeeren</a>
0.5 Stk. <a href="#">Bananen</a>
100 ml Wasser
100 ml Kokosmilch
1 EL Kokosraspeln

## Zubereitung

1. Für den **Heidelbeer-Kokos Smoothie** die Banane grob zerschneiden. Zusammen mit den restlichen Zutaten in einen Mixer geben und mixen. In ein Glas füllen mit ganzen Heidelbeeren dekorieren.

## Tipp