Heidelbeer-Smoothie

Unwiderstehlich, fruchtig und erfrischend: Der Heidelbeer-Smoothie ist ideal für heiße Sommertage.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

250 g	Heidelbeeren
200 g	Naturjoghurt
4 TL	Zucker
1 Schuss	Milch

Zubereitung

Der **Heidelbeer-Smoothie** schmeckt süß-säuerlich, fruchtig und cremig.

---

1. Die Heidelbeeren verlesen und vorsichtig waschen, anschließend in den Mixer geben. Joghurt, Milch und nach Geschmack Zucker zufügen.

2. Alle Zutaten fein pürieren und in ein großes Glas füllen.

Tipp

Der Heidelbeer-Smoothie sieht sehr schön mit Minze- oder Melisseblättern als Dekoration aus. Man kann ihn auch mit gefrorenen Beeren zubereiten, dann entfällt das Waschen.