Heidelbeer Vanille Shake

Der Heidelbeer Vanille Shake schmeckt herrlich cremig. Ein tolles Sommer Rezept für einen Nachtisch oder als erfrischendes Dessert im Büro.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min

Zutaten

125 g	Heidelbeeren (frisch oder TK)
1 Stk.	Banane
100 ml	Vanilleeis
0.5 Packungen	Vanillezucker
300 ml	Magermilch (gekühlt)

Zubereitung

1. Für den **Heidlbeer Vanille Shake** die frischen oder TK-Heidelbeeren, Banane, Vanilleeis, Vanillezucker und Milch in einen Standmixer geben.

2. Einige Minuten mixen bis ein dickflüssiger Shake entsteht. In Gläser füllen und mit einigen Heidelbeeren dekorieren.

Tipp