Heidelbeeren-Müsli im Glas

Das Heidelbeeren-Müsli im Glas geschichtet schmeckt der ganzen Familie. Eine einfache Rezept-Idee für ein köstliches Frühstück.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

150 g	Magertopfen
200 g	Magerjoghurt
1 EL	Honig
4 EL	Müsli (mit Trockenobst)
100 g	Heidelbeeren

Zubereitung

1. Für das **Heidelbeeren-Müsli** im Glas den Topfen mit Joghurt verrühren. Den Honig zugeben und abschmecken.

2. Das Müsli in eine Bratpfanne geben, und ohne Fett goldbraun rösten. Von der Pfanne nehmen und abkühlen lassen.

3. Abwechselnd Topfen-Joghurt, Heidelbeeren und Müsli in ein Glas schichten.

Tipp