

# Heidelbeeren Smoothie

Der Heidelbeeren Smoothie mit Joghurt macht satt und schmeckt köstlich. Ob zum Frühstück oder im Büro, bei jeder Gelegenheit ein passendes Rezept.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

200 g	<a href="#">Heidelbeeren</a>
1 Stk.	<a href="#">Banane</a>
200 g	Vollmilchjoghurt
0.5 Packungen	<a href="#">Vanillezucker</a>
1 TL	Ahornsirup

## Zubereitung

1. Für den **Heidelbeeren Smoothie** die Banane schälen und in Stücke schneiden. Die Heidelbeeren verlesen und waschen.
2. Das Joghurt, Vanillezucker, Ahornsirup und das Obst in einen Mixer geben und cremig pürieren. In Gläser füllen und je nach Belieben mit Eiszwürfel servieren.

## Tipp

Den Smoothie mit Trinkhalm servieren und mit Minzeblätter dekorieren.