Heidelbeeren Smoothie

Der Heidlbeeren Smoothie mit Joghurt macht satt und schmeckt köstlich. Ob zum Frühstück oder im Büro, bei jeder Gelegenheit ein passendes Rezept.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

200 g	Heidelbeeren
1 Stk.	Banane
200 g	Vollmilchjoghurt
0.5 Packungen	Vanillezucker
1 TL	Ahornsirup

Zubereitung

1. Für den **Heidelbeeren Smoothie** die Banane schälen und in Stücke schneiden. Die Heidelbeeren verlesen und waschen.

2. Das Joghurt, Vanillezucker, Ahornsirup und das Obst in einen Mixer geben und cremig pürieren. In Gläser füllen und je nach Belieben mit Eiswürfel servieren.

Tipp

Den Smoothie mit Trinkhalm servieren und mit Minzeblätter dekorieren.