

# Himbeer-Smoothie

So lecker ist ein gesunder Vitamkick: Das Rezept für einen Himbeer-Smoothie sollte man immer im Kopf haben!

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

250 ml	Buttermilch
300 g	<a href="#">Himbeeren</a>
5 Stk.	Mandeln
2 EL	Proteinpulver

## Zubereitung

1. Für den Himbeer-Smoothie die Himbeeren waschen, putzen und trocken tupfen. Mit der Buttermilch, den Mandeln und (optional) dem Proteinpulver in den Mixer geben. Fein pürieren, in ein Glas füllen und servieren.

## Tipp

Den Himbeer-Smoothie mit etwas frischer Minze garnieren.