

Himbeere-Brombeere Shake

Ob frische Beeren oder tiefgekühlt, der Himbeere-Brombeere Shake schmeckt sowohl im Sommer als auch im Winter einfach köstlich.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

50 g	Himbeeren
50 g	Brombeeren
0.5 TL	Vanillezucker
1 Schuss	Orangensaft (frisch gepresst)
200 ml	Milch
150 g	Magerjoghurt
	Zitronenmelisse

Zubereitung

1. Für den Himbeere-Brombeere Shake die Beeren sorgfältig waschen und abtropfen lassen (es können auch TK Beeren verwendet werden). Zusammen mit dem Orangensaft und Vanillezucker in einem Mixer pürieren. Milch und Joghurt hinzugeben und nochmals kurz mixen. Den schmackhaften Shake in Gläser füllen und mit Beeren und Zitronenmelisse Blätter garnieren. Mit Strohalm anrichten.

Tipp

Bei der Verwendung der Beeren Zutaten kannst du einfach kreativ sein und Beeren der Saison verwenden.