Himbeere-Detox-Wasser

Das Himbeer-Detox-Wasser hilft schädliche Giftstoffe aus dem Körper zu spülen und die Verdauung anzuregen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min

Zutaten

1 l	Wasser
50 g	Himbeeren
0.5 Stk.	Limetten (Saft davon)
3 Stk.	Limettenscheiben
1 EL	Apfelessig
	Minzeblätter

Zubereitung

1. Für das Himbeer-Detox-Wasser ein großes Wasserglas oder einen Wasserkrug bereitstellen. Die gründlich gewaschenen Himbeeren in das Gefäß geben, Limette auspressen und den Saft dazugeben, Limettenscheiben hinzufügen. Apfelessig und Minzeblätter dazugeben und mit Wasser aufgießen. Fertig ist der Detox Drink.

2. Das Detox Wasser einige Stunden gekühlt ziehen lassen und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

Tipp

Es versteht sich von selbst, dass man für das Himbeer-Detox-Wasser nur unbehandelte Bio Früchte verwendet.