

Honigmelonen-Apfel Smoothie

Der Honigmelonen-Apfel Smoothie ist ein erfrischender, vitaminreicher Früchte Shake. Ein Rezept für wahre Smoothie Liebhaber.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

| | |
|--------|-----------------------------|
| 300 g | Honigmelonen |
| 1 Stk. | Apfel (Cox) |
| 1 Stk. | Kiwi |
| | Eiswürfel |

Zubereitung

1. Für den **Honigmelonen-Apfel Smoothie** die Melone schälen, Kerne entfernen und in kleine Stücke schneiden.
2. Den Apfel vierteln, Kerngehäuse entfernen und zerkleinern.
3. Kiwi schälen, zerkleinern alle Zutaten in einem Mixer geben und pürieren. Den Smoothie mit einigen Eiswürfeln in einen Shaker geben. Einige Sekunden schütteln und kalt in Gläser servieren.

Tipp