Joghurt-Himbeeren Müsli

Das Joghurt-Himbeeren Müsli ist perfekt für einen vitalen Start in den Tag. Das leckere Rezept eignet sich aber nicht nur zum Frühstück, sondern auch für Zwischendurch.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Ruhezeit: 10 min

Gesamtzeit: 20 min

Zutaten

4 EL	Müsli (z.b.Früchtemüsli Mischung)
	Wasser
100 g	Himbeeren
200 g	Naturjogurt
50 ml	Milch
1 EL	Honig

Zubereitung

1. Mit einem **Joghurt-Himbeeren Müsli** gelingt ein guter Start in den Tag bestimmt. Dafür zuerst die Müslimischung in einer Schale oder Glas in Wasser zirka 10 Minuten quellen lassen. Überschüssiges Wasser abgießen.

2. Das Naturjogurt mit der Milch und dem Honig gut verrühren und über die Getreideflocken schütten. Die gewaschenen Himbeeren darüber streuen und fertig ist das köstliche Müsli.

Tipp