Joghurt mit Nüssen und Honig

Dieses köstliche Rezept ist ganz einfach zuzubereiten. Das Joghurt mit Nüssen und Honig schmeckt zum Frühstück, als Dessert oder Zwischenmahlzeit.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

650 g	Joghurt
150 g	Nüsse (gemischt)
200 g	Honig

Zubereitung

1. Für das Joghurt mit Nüssen und Honig zunächst die Nüsse falls nötig schälen dann grob hacken. Eine Pfanne (ohne Öl!) erhitzen und die Nüsse darin leicht anrösten. Aus der Pfanne nehmen und noch warm in den Honig rühren. Abkühlen lassen.

2. In der Zwischenzeit die Hälfte des Joghurts portionsweise in Dessertgläser füllen. Etwa 2/3 der Honignüsse darauf verteilen und das übrige Joghurt als letzte Schicht darüber geben. Zuletzt die restlichen Honignüsse dekorativ auf das Joghurt streuen und servieren.

Tipp

Wird das Joghurt mit Nüssen und Honig für Erwachsene zubereitet, können die gerösteten Nüsse nach Belieben (z.B. mit Rum) flambiert werden, bevor sie mit dem Honig vermengt werden.