Karotten-Aufstrich mit Lauch

Der Karotten-Aufstrich schmeckt leicht und aromatisch. Das Rezept lässt sich einfach und schnell selbst herstellen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Ruhezeit: 1 min

Gesamtzeit: 16 min

Zutaten

3 Stk.	Karotten
0.5 Stangen	Lauch
250 g	Frischkäse
3 EL	Topfen
2 Stk.	Knoblauch
1 Handvoll	Petersilie gehackt
1 Prise	Kümmel (gemahlen)
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer

Zubereitung

1. Für den **Karotten-Aufstrich mit Lauch** die Karotten und Lauch putzen, waschen und fein raspeln. Die Knoblauchzehen schälen und dazu pressen, gehackte Petersilie hinzugeben.
2. Den Frischkäse und Topfen mit einem Schneebesen zu einer glatten Masse verrühren.
3. Die Zutaten zugeben, mit Salz, Pfeffer und gemahlen Kümmel würzen und gut vermengen.
4. Im Kühlschrank mindestens eine Stunde durchziehen lassen.

Tipp