Kiwi-Heidelbeeren Smoothie

Der vitaminreiche Kiwi-Heidelbeeren Smoothie wird mit Joghurt zubereitet. Der gesunde Drink ist der ideale Start zum Frühstück.

Verfasser: kochrezepte.at

Koch/Backzeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

1 Stk.	Kiwi
100 g	Heidelbeeren
250 g	Naturjoghurt
1 TL	Honig
	Wasser (nach Bedarf)

Zubereitung

1. Für den köstlichen **Kiwi-Heidelbeeren Smoothie** die Kiwi schälen und zerkleinern. Heidelbeeren waschen und zusammen mit der Kiwi in einen Standmixer geben. Joghurt und Honig hinzugeben, je nach Belieben mit Wasser verdünnen und cremig mixen. Fertig ist der Vitaminreiche Frühstücks Smoothie.

Tipp

Wer keine Standmixer besitzt, klann den vitaminreichen Kiwi-Heidelbeeren Smoothie natürlich auch mit einem Stabmixer zubereiten.