

Kiwi Smoothie

Der Kiwi Smoothie schmeckt herrlich säuerlich, fruchtig, und ist reich an Vitamin C.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

2 Stk.	Kiwi
0.5 Stk.	Limetten
2 Stk.	Zuckersirup
200 ml	Mineralwasser

Zubereitung

1. Für den gesunden blasgrünen Kiwi Smoothie die Kiwis schälen und würfeln. Das Kiwi Fruchtfleisch, Mineralwasser und Zuckersirup mixen. Limette auspressen und den Limettensaft dazugeben. Den Smoothie kalt mit Strohalm servieren.

Tipp