

## Kiwi-Smoothie

Mit dem Kiwi-Smoothie zauberst du im Nu eine Portion Vitamine in Glas. Das süß, säuerliche Rezept wird dir bestimmt schmecken.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

2 Stk.	<a href="#">Kiwi</a>
1 Stk.	<a href="#">Banane</a>
250 ml	Orangensaft
100 ml	Wasser
1 EL	Leinöl (oder Sonnenblumenöl)
2 EL	Limettensaft

## Zubereitung

1. Für den **Kiwi-Smoothie** die Früchte schälen und grob zerkleinern. In einen Mixer geben.
2. Orange und Limette pressen und den frischen Saft zusammen mit Wasser und Leinöl in den Mixer geben. So lagern mixen bis ein flüssiger Smoothie entsteht.
3. In Gläser füllen und mit Trinkhalm servieren.

## **Tipp**

Den Kiwi-Smoothie mit Minze Blätter dekorieren.