Kiwi-Smoothie

Mit dem Kiwi-Smoothie zauberst du im Nu eine Portion Vitamine in Glas. Das süß, säuerliche Rezept wird dir bestimmt schmecken.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

2 Stk.	Kiwi
1 Stk.	Banane
250 ml	Orangensaft
100 ml	Wasser
1 EL	Leinöl (oder Sonnenblumenöl)
2 EL	Limettensaft

Zubereitung

1. Für den **Kiwi-Smoothie** die Früchte schälen und grob zerkleinern. In einen Mixer geben.
2. Orange und Limette pressen und den frischen Saft zusammen mit Wasser und Leinöl in den Mixer geben. So lagen mixen bis ein flüssiger Smoothie entsteht.
3. In Gläser füllen und mit Trinkhalm servieren.

Tipp

Den Kiwi-Smoothie mit Minze Blätter dekorieren.