Kiwisalat mit Trauben und Birnen

Eine wahre Vitaminbombe, fruchtig-süß und lecker: das tolle Rezept für Kiwisalat mit Trauben und Birnen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min

Zutaten

5 Stk.	Kiwi
500 g	Weintrauben
5 Stk.	Birnen
8 EL	Honig
1 Stk.	Zitrone (den Saft davon)
4 Blätter	Minze

Zubereitung

1. Wer viele Vitamine zu sich nehmen will, muss sich den **Kiwisalat mit Trauben und Birnen** zubereiten. Kiwi zuerst abschälen und diese nach dem Halbieren in feine Scheiben schneiden.

2. Weintrauben waschen, halbieren und die Kerne entfernen. Trauben in ebenso feine Scheiben schneiden. Den gleichen Vorgang mit den Birnen wiederholen.

3. Kiwi-, Birnen- und Traubenscheiben untermengen und den Zitronensaft und Honig unterrühren. Mit Minzeblättern garnieren.

Tipp

Der fruchtige Kiwisalat mit Trauben und Birnen kann zu jeder Jahreszeit zubereitet werden.