

## Kokos-Flan aus der Mikrowelle

Eine tolle Nachspeise gelingt mit diesem schnellen Rezept von Kokos-Flan aus der Mikrowelle. Die Gäste werden überrascht sein!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 15 min

Gesamtzeit: 25 min



Foto: Janet Hudson

## Zutaten

260 g	Milch (konzentrierte und ungezuckerte)
260 ml	Milch (entrahmte)
2 Stk.	Eier
18 TL	Kokosnussraspeln
5 TL	Zucker

## Zubereitung

- 1. Für **Kokos-Flan aus der Mikrowelle** Eier in eine Schüssel aufschlagen, Zucker und Milch zugeben und alles zusammen mixen. Die geraspelten Kokosnüsse hinzugeben und alles noch mal durchrühren. Diese Masse dann auf feuerfeste Förmchen verteilen.
- 2. Nun 15 Minuten in die <u>Mikrowelle</u> geben, wenn möglich auf mittlerer Schiene bei circa 500 Watt. Nach 10 Minuten schon mal reinschauen, ob der Flan vielleicht schon fertig ist, da dies von Mikrowelle zu Mikrowelle verschieden ist.
- 3. Vor dem Servieren erkalten lassen. Sehr dekorativ ist es auch, wenn der Kokos-Flan gestürzt serviert wird.

## **Tipp**

Kokos Fans servieren den Kokos-Flan aus der Mikrowelle mit einer Spalte frischer Kokosnuss. Aber auch anderes Obst oder leckere Schokoladensoße ist zum Garnieren geeignet.