Kräuter-Eier-Aufstrich

Der Kräuter-Eier-Aufstrich lässt sich mit wenigen Handgriffen zubereiten. Wer gekochte Eier übrig hat, kann sie gut für dieses Rezept verwenden.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Koch/Backzeit: 10 min

Ruhezeit: 5 min

Gesamtzeit: 20 min



Zutaten

2 Stk.	Eier
1 Stk.	Tomate
1 EL	Petersilie
1 EL	Basilikum
1 TL	Senf
100 g	Topfen
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer

Zubereitung

1. Gerade zum Frühstück und als Snack für Zwischendurch wird dieser **Kräuter-Eier-Aufstrich** gereicht. Zu Beginn Eier kochen und abschrecken.

2. Tomaten mit heißen Wasser überbrühen, auskühlen und die Schale abziehen. In mundgerechte Würfel schneiden.

3. Senf und Topfen in einer Schale verrühren, fein gehackten Basilikum und Petersilie hinzugeben. Tomaten und Eierwürfel dazugeben und mit Salz wie auch Pfeffer abschmecken.

Tipp

Der Kräuter-Eier-Aufstrich schmeckt sehr gut auf frischem Brot.