Krautsalat mit Joghurtdressing

Der Krautsalat mit Joghurtdressing ein schmackhafter vegetarischer Salat. Das Rezept ist eine ideale Beilage für viele Speisen und Gerichte.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 25 min

Ruhezeit: 40 min

Gesamtzeit: 1,1 h



Zutaten

0.5 Köpfe	Weißkraut
0.5 Köpfe	Rotkraut
1 Stk.	Zwiebel
1 Stk.	Knoblauchzehe
150 g	Joghurt
1 EL	Apfelessig
2 EL	Mayonnaise (mager)
0.5 TL	Zucker
	Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Das Joghurt in eine Schüssel leeren, geschälte Knoblauchzehe dazu pressen, Apfelessig und Mayonnaise hinzugeben. Mit Salz und Pfeffer würzen und gut vermischen. Im Kühlschrank zirka eine halbe Stunde ziehen lassen.

2. Die äußeren Blätter und den Strunk vom Kraut entfernen. Mit einem Messer sehr fein schneiden und in eine Schüssel geben. Die Zwiebel schälen, zerschneiden und zugeben. Jetzt das Dressing zugeben, untermischen und den **Krautsalat mit Joghurtdressing** etwa 10 Minuten vor dem Servieren ziehen lassen.

Tipp

Den Krautsalat mit Joghurtdressing noch zusätzlich mit Karotten und frisch gehackten Kräutern

verfeinern.