

Kurkuma-Kokos-Kaffee-Smoothie

Der Kurkuma-Kokos-Kaffee-Smoothie ist ein hervorragendes veganes Getränk. Das schnelle Rezept gelingt im Nu.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Foto: J.Hornig

Zutaten

100 ml Espresso (kalt)
1 Stk. Banane (wenn möglich, gefroren)
2 EL Haferflocken
300 ml Kokosmilch
1 EL Kurkuma (gemahlen)
3 EL Ahornsirup (oder Honig)
Kokoschips

Zubereitung

1. Für den Kurkuma-Kokos-Kaffee-Smoothie die Banane, Haferflocken, Kurkuma, Ahornsirup und Kokosmilch in ein hohes Gefäß geben. Mit dem Mixstab pürieren, den Espresso zugeben und verrühren.
2. In Gläser füllen, mit Kokoschips garnieren und mit Trinkhalm servieren.

Tipp