Low Carb Waffeln

Die Low Carb Waffeln sind einfach und schnell zubereitet. Sie sind besonders lecker und haben fast keine Kohlenhydrate.

Verfasser: kochrezepte.at

Koch/Backzeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

50 g	Butter (weiche)
50 g	Magertopfen
2 Stk.	Eier
3 EL	Proteinpulver
1 EL	Kokosöl
0.5 TL	Backpulver
1 Spritzer	Süßstoff
	Öl (für das Waffeleisen)

Zubereitung

1. Für die **Low Carb Waffeln** die Butter in eine Schüssel geben und mit den Eiern verquirlen. Magertopfen, Proteinpulver, Kokosöl, Backpulver und den Süßstoff hinzugeben und unterrühren. Der Waffelteig sollte nicht zu flüssig sein. Den Teig in das eingeölte Waffeleisen leeren und goldbraun backen.

Tipp

Die Low Carb Waffeln mit Beeren der Saison, Schlagobers und Staubzucker garnieren.