

Magerjoghurt mit Beeren

Das Magerjoghurt mit Beeren ist ein schnelles und gesundes Frühstück oder ein Snack für zwischendurch.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

1 Becher	<u>Magerjoghurt</u>
Nach Belieben	<u>Erdbeeren</u>
Nach Belieben	Weintrauben

Zubereitung

- 1. Für das **Magerjoghurt mit Beeren** die Weintrauben und Erdbeeren waschen. Die Trauben halbieren und die Erdbeeren vierteln.
- 2. Das Joghurt in eine Schale leeren, die Beeren dazugeben und verrühren.

Tipp

Das Magerjoghurt mit Beeren mit einer Prise Zimt garnieren.