Mango-Joghurt-Dessert

Das Rezept von dem Mango-Joghurt-Dessert ist eine köstliche Nachspeise. Die erfrischende Süßspeise ist mit wenigen Zutaten im Handumdrehen zubereitet.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

1 Stk.	Mango
450 g	Naturjoghurt
2 EL	Kokosraspeln
1 Schuss	Kokossirup

Zubereitung

1. Für das **Mango-Joghurt-Dessert** die Mango halbieren und vom Kern befreien, schälen und in kleine Stücke schneiden. Einige für die Dekoration zur Seite stellen und den Rest mit einem Mixstab pürieren.

2. Den Naturjoghurt in eine Schale geben und mit Kokossirup und Kokosraspeln verrühren.

3. Die Mangocreme in Dessertgläser füllen und mit Joghurt auffüllen. Abschließend mit Mangostücke und Minze Blätter dekorieren.

Tipp