Mango-Kiwi Smoothie

Der Mango-Kiwi Smoothie ist ein gesunder schneller Vitamin Drink für Zwischendurch oder zum Frühstück. Das Rezept ist einfach und Ruck-Zuck zubereitet.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

1 Stk.	Mango
3 Stk.	Kiwi
500 ml	Orangensaft

Zubereitung

1. Der köstliche Mango-Kiwi Smoothie ist ein vitaminreicher Powerdrink. Für die Zubereitung die Früchte schälen und in Würfel schneiden. Zusammen mit dem Orangensaft in einen Mixer geben und mixen.

Tipp

Den Mango-Kiwi Smoothie mit Früchte garnieren, mit Trinkhalm und Eiswürfel servieren.