Mango-Smoothie mit Buttermilch

Der Mango-Smoothie mit Buttermilch schmeckt fruchtig erfrischend. Ein schnelles Rezept für einen köstlichen Snack.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

1 Stk.	Mango
3 Stk.	Orangen
1 Stk.	Apfel
250 ml	Buttermilch

Zubereitung

1. Für den **Mango-Smoothie mit Buttermilch** den Apfel und Mango schälen und in Stücke schneiden. Die Orangen auspressen, alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben und mit dem Mixstab pürieren. Mit Buttermilch auffüllen und umrühren. In Gläser gießen und genießen.

Tipp

Je nach Belieben den Mango-Smoothie mit Zucker, Honig oder Ahornsirup süßen.