

Mango Smoothie

Der Mango Smoothie schmeckt erfrischend süß und ist kerngesund. Ein schmackhafter Drink der zum Frühstück oder Zwischendurch schmeckt.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

2 Stk. [Mangos](#)

300 ml Orangensaft

2 TL [Honig](#)

Crushed Ice

Zubereitung

1. Für den **Mango Smoothie** die Mangos schälen. Das Fruchtfleisch vom Kern schneiden und in grobe Stücke schneiden.
2. Den Orangensaft, Fruchtfleisch und Honig in den Mixer geben und cremig mixen.
3. Ein wenig Crushed Ice hinzugeben und weitermixen. In Gläser füllen und je nach Belieben mit Mango Stücke dekorieren.

Tipp