

Müsli im Glas

Mit dem Müsli im Glas gelingt der perfekt Start in den Tag. Ein tolles Rezept den das Auge isst bekanntlich mit.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

200 g	Magerjoghurt
1 EL	Honig
3 EL	Müsli (mit Trockenobst)
Nach Belieben	Beerenmischung (oder Obst)

Zubereitung

1. Für das **Müsli im Glas** das Magerjoghurt mit dem Honig verrühren.
2. Abwechselnd Schicht für Schicht mit einem Esslöffel Joghurt und Müslimischung in das Glas geben.
3. Abschließend mit frischen Beeren oder Obst nach Belieben garnieren.

Tipp