

# Naturjoghurt mit frischen Erdbeeren

Das Naturjoghurt mit frischen Erdbeeren schmeckt zum Frühstück oder zwischendurch. Das einfache Rezept ist im Nu zubereitet.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

250 g	Naturjoghurts fettarm
250 g	<a href="#">Erdbeeren</a>
Nach Belieben	<a href="#">Vanillezucker</a>
	Minzeblätter (frisch)

## Zubereitung

1. Für das **Naturjoghurt mit frischen Erdbeeren** die Erdbeeren waschen, putzen und in kleine Stücke schneiden.
2. Das Joghurt je nach Belieben mit Vanillezucker verrühren und die Erdbeeren dazu mischen.
3. Mit Minze Blätter garnieren und genießen.

## Tipp

Die Erdbeeren können natürlich auch püriert oder mit einer Gabel zerdrückt verwendet werden.