

Naturjoghurt mit frischen Erdbeeren

Das Naturjoghurt mit frischen Erdbeeren schmeckt zum Frühstück oder zwischendurch. Das einfache Rezept ist im Nu zubereitet.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

250 g	Naturjoghurts fettarm
250 g	Erdbeeren
Nach Belieben	Vanillezucker
	Minzeblätter (frisch)

Zubereitung

1. Für das **Naturjoghurt mit frischen Erdbeeren** die Erdbeeren waschen, putzen und in kleine Stücke schneiden.
2. Das Joghurt je nach Belieben mit Vanillezucker verrühren und die Erdbeeren dazu mischen.
3. Mit Minze Blätter garnieren und genießen.

Tipp

Die Erdbeeren können natürlich auch püriert oder mit einer Gabel zerdrückt verwendet werden.