Obstsalat im Glas

Der fruchtige Obstsalat im Glas bringt eine erfrischende Abkühlung für heiße Sommertage. Ein schnelles, gesundes Rezept mit verschieden Obstsorten der Saison.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

250 g	Obst (der Saison)
1 EL	Honig
1 EL	Frischen Zitronensaft
2 Kugeln	Zitroneneis

Zubereitung

1. Für den Obstsalat im Glas die Früchte der Saison waschen und in kleine Würfel schneiden. Mit frischem Zitronensaft beträufeln, mit Honig süßen und gut vermischen.

2. Das Obst in Gläser anrichten und mit einer Kugel Zitroneneis garnieren.

Tipp